

Jméno: _____

Datum: _____

Instrukce: Prosíme zakroužkujte odpověď, která nejlépe vystihuje, jak se se obvykle cítíte (během posledních 2 let nebo delšího období) u všech položek. Zakroužkujte A (ano, platí) pokud si myslíte, že tvrzení pro Vás platí nebo N (ne, neplatí), pokud tvrzení pro Vás neplatí. Nejsou zde správné nebo špatné odpovědi ani žádné chytáky. Prosíme odpovězte co nejupřímněji to dokážete a nepřemýšlejte příliš dlouho.

1. Často něco udělám, aniž bych to promýšlel/a.	A	N
2. Často jsem depresivní nebo úzkostný/á z ničeho nic.	A	N
3. Lidé mě často opouštějí.	A	N
4. Mí přátelé mě zřídka zklamou.	A	N
5. Vzhledem k druhým lidem se cítím méněcenný/á.	A	N
6. V minulosti jsem si již zkusil/a vyhrožovat, že si ublížím.	A	N
7. Nevěřím, že mám schopnost cokoliv v životě dokázat.	A	N
8. Málokdy se na druhé lidi naštvu.	A	N
9. Někdy se cítím, jako kdybych doopravdy neexistoval/a.	A	N
10. Neměl/a bych sex s někým, koho bych předtím aspoň nějakou dobu neznal/a.	A	N
11. Někdy se cítím úzkostně nebo podrážděně a několik hodin potom se začnu cítit smutně.	A	N
12. Když blízcí lidé umřou nebo mě opustí, vnímám to jako podraz.	A	N
13. Často se mi stává, že přeháním význam nějakého přátelství a pak zjistím, že nefunguje.	A	N
14. Kdybych byl více jako druzí lidé, cítil/a bych se lépe.	A	N
15. Už jsem si zkusil úmyslně ublížit, ale ne tak, abych se zabil/a.	A	N
16. Můj život je celkově dost nudný.	A	N
17. Často se dostávám do fyzických potyček.	A	N
18. Lidé se mě někdy snaží „dostat“.	A	N
19. Přátelé mi řekli, že se mi nálada mění velmi rychle.	A	N
20. Bojím se trávit čas sám/sama.	A	N
21. Často mě zklamou lidé, kteří se zdají být důvěryhodní.	A	N
22. V minulosti jsem udělal/a pokus o sebevraždu.	A	N
23. Často cítím, že nemám druhým co nabídnout.	A	N
24. Dělá mi potíže kontrolovat můj vztek.	A	N
25. Jsem schopný/á odečíst, co se odehrává v mysli druhých lidí.	A	N
26. Vyzkoušel/a jsem už tvrdé drogy (jako třeba kokain, heroin).	A	N
27. Během dne mi nálada často kolísá mezi radostí, hněvem, úzkostí a depresí.	A	N
28. Když přátelé odejdou, jsem si jist/a, že je zase uvidím.	A	N
29. Přátelé mě často zklamou.	A	N
30. Záměrně jsem se pořezal/a.	A	N
31. Často se cítím osamělý/á a prázdný/á.	A	N
32. Kontrolovat můj vztek je pro mě snadné.	A	N
33. Někdy vidím nebo slyším věci, které ostatní vidět nebo slyšet nedokáží.	A	N
34. Není pro mě vzácnost mít sex během první schůzky.	A	N
35. Někdy se cítím velmi smutně, ale to se může rychle změnit.	A	N
36. Lidé mě často zklamávají.	A	N

37. Přál/a bych si být více jako někteří z mých přátel.	A	N
38. Už jsem si zkusil/a ublížit, abych získal/a pozornost.	A	N
39. Často se chovám různě s různými lidmi a v různých situacích, takže si někdy nejsem jistý/á, co jsem vlastně zač.	A	N
40. Snadno se nechám druhými lidmi podráždit.	A	N
41. Někdy opravdu slyším, co si druzí myslí.	A	N
42. Drog si užívám, kdykoliv se mi chce.	A	N
43. Vzácně se cítím smutně nebo úzkostně.	A	N
44. Nikdo mě nemá rád.	A	N
45. Když lidem důvěřuji, málokdy mě zklamou.	A	N
46. Myslím si, že by mě lidé neměli rádi, kdyby mě doopravdy dobře znali.	A	N
47. Snadno se naštvu.	A	N
48. Je nemožné dokázat číst myšlenky druhých lidí.	A	N
49. Někdy se cítím velmi radostně, ale to se může rychle změnit.	A	N
50. Je pro mě obtížné spoléhat na druhé, protože nebudou k dispozici, když je budu potřebovat.	A	N
51. Vztahy s lidmi, kteří jsou pro mě důležití, jsou plné nadšení i zklamání.	A	N
52. Cítím se dobře takový/á, jaký/á jsem.	A	N
53. Nikdy jsem si nezkusil/a ublížit.	A	N
54. Málokdy se cítím opuštěný/á.	A	N
55. Často zjišťuji, že i drobnosti mě dokáží rozzlobit.	A	N
56. Někdy nejsem schopný/á rozlišit mezi tím, co je opravdové a co má představa.	A	N
57. Když piji alkohol, přeháním to.	A	N
58. Považuji se za náladového člověka.	A	N
59. Je pro mě obtížné navázat blízký vztah, protože lidé mě často opouštějí.	A	N
60. Přátelé jsou vždy po ruce, když je potřebuji.	A	N
61. Přál/a bych si být někým jiným.	A	N
62. Cítím, že můj život není zajímavý.	A	N
63. Když jsem rozzlobený/á, snadno do něčeho udeřím nebo něco rozbiji.	A	N
64. Často dostávám pokutu za rychlou jízdu.	A	N
65. Často se emocionálně cítím jednou nahoře a jednou dole.	A	N
66. Mám pocit, že mě rodina opustila.	A	N
67. Cítím se velmi dobře takový/á, jaký/á jsem.	A	N
68. Často něco udělám impulzivně.	A	N
69. Můj život je beze smyslu.	A	N
70. Nejsem si jistý/á, co chci v budoucnosti dělat.	A	N
71. Někdy se tak přejím, že mě to bolí, nebo že se musím donutit to vyzvracet.	A	N
72. Lidé mi říkají, že jsem náladový/á.	A	N
73. Často mě opustí lidé, které mám rád/ráda.	A	N
74. Ve společnosti často cítím, že mě druzí prohlédnou a poznají, že nemám moc co nabídnout.	A	N
75. Už jsem byl/a v nemocnici kvůli tomu, že jsem se pokusil/a si ublížit.	A	N
76. Často cítím vnitřní prázdnotu.	A	N
77. Druzí lidé mně snadno naštvou.	A	N
78. Často jsem běsný/á, když pomyslím, že někdo, o koho mám zájem, by mě mohl opustit.	A	N
79. Často cítím nejistotu ohledně dlouhodobých cílů.	A	N
80. Druzí lidé o mně říkají, že snadno vybuchnu.	A	N